



**Communiqué de presse**  
Pour diffusion immédiate

## **Musée minéralogique et minier et le Centre historique de la mine King | KB3**

### **ÊTES-VOUS À LA HAUTEUR DU « STAIR FIT CHALLENGE » ?**

**Thetford Mines, le 7 octobre 2016** – Le Musée minéralogique et minier et le District Athlétique Jean Poulin sont heureux de vous annoncer la première édition du « stair fit challenge » qui se tiendra le 15 octobre 2016 de 8 h à 12 h au Centre historique de la mine King|KB3. !

#### **L'événement**

Venez-vous mesurer aux épreuves du District Athlétique et aux 193 marches du KB3 pour une compétition de type « Cross Fit » en plein air. Deux catégories sont offertes à la population, celle des 8 à 12 ans et celle des adultes (12 ans et plus). L'épreuve des 8 à 12 ans est d'une durée de 10 minutes où les participants auront à monter le plus de marches possible. Celle des 12 ans et plus est d'une durée de 20 à 30 minutes et comprend 4 épreuves : Course avec un boyau de pompier, épreuve dans les marches, les bumpees et finalement la tire d'un pneu avec un harnais. Prix de présence sur place !



#### **Pour vous inscrire**

Les inscriptions se font au District Athlétique, 100 rue Notre-Dame Est Thetford Mines ou par téléphone au 418-755-0790. Les coûts d'inscription sont de 10 \$ pour les adultes et de 5 \$ pour les étudiants (8 à 12 ans).

– 30 –

#### **À propos du Musée et du Centre historique de la mine | KB3**

Pour plus d'information concernant le Centre historique de la mine King, les expositions en cours au Musée ou les différentes activités proposées, nous vous invitons à consulter notre site Internet, notre page Facebook ainsi que notre compte Instagram :

<a href="http://www.museemineralogique.com">www.museemineralogique.com</a>	
<a href="http://www.facebook.com/museemineralogique">www.facebook.com/museemineralogique</a>	
<a href="http://www.facebook.com/mineking">www.facebook.com/mineking</a>	
<a href="http://www.instagram.com/museethetford">www.instagram.com/museethetford</a>	

#### **Source :**

Jean-Philip Turmel, Coordonnateur communication et marketing  
Musée minéralogique et minier de Thetford Mines  
[communication@museemineralogique.com](mailto:communication@museemineralogique.com)  
418-335-2123 poste 227

Légende des photos : Photo Centre historique de la mine King